巻頭企画
I LOVE SAND!!
〇〇挟みました。
手づかみで豪快にかぶりつけるのが魅力!
秋の行楽シーズンに備えて
お出かけ先に持っていきたくなる
グルメを集めました。
いろんなフルーツや
たっぷりお野菜
挟みました!
気まぐれフルーツサンド 450円~
さっぱりした生クリームとフルーツの相性は抜群!
気まぐれなのでその日限りの組合せもあります。
SAND!
イートインもOK!
美味しい食パンで作った
サンドウィッチ
高級食パン専門店
あらやだ奥さん いなべ店
0594-87-6666
住 いなべ市北勢町阿下喜825-2
営 10:00～18:00
※食パンがなくなり次第終了
休 月
秋野菜を使用したサンドや
かぼちゃサラダは絶品!
スイーツ&サンドイッチ
BELIER（ベリエ）
0594-82-5218
住 桑名市南魚町68
営 11:00～17:00
休 水、日、祝日 ※月に数回、日祝営業日有
P 有（フセイ向かい専用駐車場5台、Cafe Zicca駐車場2台）
秋野菜とベーコンの
デミオムレツサンド
ふわとろオムレツのサンドが登場!
その他、新鮮な野菜たっぷりのサンドが豊富!
SAND!
オムレツ
挟みました!
フルーツ系サンドはもちろん
惣菜系まで約30種類!
手作りサンドイッチ
ぎんや
0594-73-2863
住 桑名市多度町小山2024-3 1F
営 平日8:00～/土日祝7:30～ ※なくなり次第終了
休 月、木、金
他 インスタ「ginya_since2020」
焼き芋
挟みました!
焼き芋サンド 300円
リーズナブルなのでいろいろ選んで楽しめる♪
10月後半～多度みかんサンド登場!
SAND!
いちじく
挟みました!
SAND!
un goûter
- passez un bon moment -
三重県産いちじくサンド 286円
旬の食材を使ったフルーツサンドや焼き菓子、
無添加ジャム、シロップ等が人気!
食べやすいサイズのサンド!
カヌレも発売予定!
おやつ屋
un gouter（アングーテ）
090-3937-1163
住 桑名市外堀145
営 木金土11:00～16:00
※売り切れ次第終了
P 有（店斜め向かい芝生に2台）
他 インスタ「un_gouter145」
※image photo
誌面にのりきらない クーポンはスマホで!
フリモ × ぽろん
食うーぽん 100祭
?/? 限定
??% OFF
★このクーポンはアプリ限定です。切り取っても利用できません★
★期限・条件・注意事項等はアプリ画面より確認してください★
高級食パン専門店 あらやだ奥さん いなべ店 いなべ市
10/1～10/16限定
10/18～10/31限定
●サンドウィッチとドリンク同時購入で50円引き
珈琲銘香 さんく 桑名店 桑名市
10/17～10/31
周年前の前夜祭クーポン
●ワッフル+コーヒーor紅茶 通常860円→700円
BBQvillage多度峡 桑名市
金曜日限定
●ポテト+ドリンクセット 通常300円→無料
««« 無料ダウンロードはこちら «««
地元クーポン スマホアプリ フリモ
※2022年9月20日現在の情報です。※新型コロナウイルスの影響で営業時間など変更になる場合がありますので、
現在の状況は各店舗にお問合せください。
SAND!
これぞ定番!だからこそ美味しい!
サンドウィッチが全品50円OFF
珈琲銘香 さんく 桑名店
0594-24-3939
住 桑名市新西方7-22
営 7:00～22:00
※情勢により変更の可能性あり
ミックスサンドトースト 730円
とっても美味しいスイーツメニューもあります。
好きなドリンクとセットでどうぞ!
100%牛肉パティ
挟みました!
ふわふわ卵と
ハム・チーズなど
挟みました!
自家製ソースがガツンと効いた
肉汁あふれるハンバーガー
BBQvillage多度峡
0594-37-6405
住 桑名市多度町多度1720
営 11:00～15:00
ハンバーガーメニューは金・土・日のみ
休 金・土・日以外は予約に応じて営業
P 有 WEB bbq-village-tadokyo.com/
SAND!
TADOKYO BURGER/ハンバーガー 900円~
（写真はトマトソース、トマト×2、アボカドトッピング1,100円）
ソース3種、トッピング7種からカスタマイズして
お気に入りの味を見つけてみて!
SAND!
SAND!
とびっきり新鮮で品質の高いフルーツだけを使用!
この時期には柿や梨、栗など秋の味覚も新登場!
新鮮なフルーツを
たっぷり
挟みました!
フルーツサンド
各種450円~
ナガノパープルや
いちじくなどが登場!
SAND!
いちご狩り&農園café・BBQ場
多度グリーンファーム
0594-48-7447
住 桑名市多度町御衣野4132 営 9:00～18:00
休 元旦のみ P 有 WEB tado15.com
ぽろん アプリクーポン
2,000円以上の購入で
会計から10%OFF
※他サービスとの併用不可
期限'22.10.31 ぎんや
SNSも!
ぽろん アプリクーポン
1,000円以上の購入で
会計から10%OFF
※他サービスとの併用不可
期限'22.10.31 un gouter
SNSも!
BELIER（ベリエ）
のWEB情報
SNS
ぽろん アプリクーポン
1,000円（税込）以上の会計で
ラスクorドリップコーヒー1P
プレゼント
※他券併用不可 ※1枚につき1人有効
※あらやだ奥さんいなべ店のみ有効
期限'22.10.31 あらやだ奥さん いなべ店
他情報も!
ぽろん アプリクーポン
600円以上の商品を購入で100円OFF
※1枚で2人・2つまで有効 ※他サービスとの併用不可
期限'22.10.31 多度グリーンファーム
他情報も!
ぽろん アプリクーポン
TADOKYO BURGER
1個100円引き
※1枚2個まで有効 ※他券併用不可
期限'22.10.31 BBQvillage多度峡
予約も!
ぽろん アプリクーポン
サンドウィッチ
全品50円OFF
（モーニング・ランチは対象外）
※他サービスとの併用不可
期限'22.10.31 珈琲銘香 さんく 桑名店
他情報も!